

## **WORLD SLEEP DAY – ALVÁS VILÁGNAPJA MAGYARORSZÁGON 2017. MÁRCIUS 17. BUDAPEST**

**A World Association of Sleep Medicine és a World Sleep Society nemzetközi védnökségével Magyarországon is megrendezésre kerül a World Sleep Day. 2017. március 17-én megrendezésre kerülő magyarországi alvás napi események középpontjában az elalvásos közlekedési balesetek megelőzésének fontossága és a korai ébredés, felkelés problematikái is szerepelnek.**

Az Alvás Világnapja nemzetközi esemény, amelyhez kormányok, szervezetek, intézmények csatlakoznak azzal a szándékkal, hogy felhívják a figyelmet az alvás fontosságára, élettani jelentőségére. Az idén 10 éves nemzetközi eseményhez Magyarország az elsők között csatlakozott. A 2017. évi Alvás Világnapja magyarországi konferenciájára március 17-én, pénteken kerül sor Budapesten.

Ezen a napon 72 országban orvosok, kutatók, gyógyítók és civil szervezetek fognak össze, hogy bemutassák: az álmoság és az alvatlanság egyre inkább népbetegség; megelőzésére, kezelésére sokkal több figyelmet kell fordítanunk. A magyarországi rendezvényen részt vesznek a témával foglalkozó legjelentősebb intézmények, szakemberek, jelentős média érdeklődés mellett. Az idei esemény jelentőségét erősíti, hogy a WHO az alvást hamarosan önálló diszciplínává kívánja minősíteni. A magyarországi alvásgyógyítás kevés számú, de nemzetközileg is elismert szakemberei tapasztalataikkal erősítik a globális kampányban részt vevők üzenetét: az emberiség egyre rosszabbul alszik, ennek megváltoztatása nemzetközi feladat.

**A hazai alváskultúra legjelentősebb szakmai eseményéhez az orvosi szakterület mellett számos intézmény, szervezet és magánszemély jelentette be a csatlakozását, együttműködésük a nemzetközi alvásprojekt magyarországi erősítését szolgálja.**

World Sleep Day 2017. Hungary Office  
World Association of Sleep Medicine Hungary Partner  
Kontakt: G. Németh György  
World Sleep Society nemzetközi koordinátor  
igazgató, Budapesti Alvásközpont  
E-mail: [gngy@gngy.eu](mailto:gngy@gngy.eu) ; t.: 00 36 30/9 30 41 24 ; [www.napialvas.hu](http://www.napialvas.hu)



**Alvás Világnapja 2017. Budapest**  
[www.napialvas.hu](http://www.napialvas.hu) **Jó alvás - Gondoskodás az életről**

